

***Special
Olympics
Finland***



1/2020



***Special
Olympics
Finland***



so_finland



SpecialOlympicsFinland



SO_Finland



SUOMEN
PARALYMPIAKOMITEA



JULKAISIJA Suomen Paralympiakomitea

KUVAT Emmi Kallio, Lauri Jaakkola,
Arttu Muukkonen, Mauri Forsblom,
Nina Jakonen, Sony Music Finland,
Helvi Hellstenin kotialbumi, Elina Waajakosken
kotialbumi

ILMOITUKSET JA TAITTO Scanetto Oy,
puh. 09 782 097, asiakaspalaute@scanetto.fi,
www.scanetto.fi

PAINOPIIKKA Savion Kirjapaino Oy, Kerava

- 6** Pääkirjoitus
- 7** Mistä Special Olympicsissa on kyse?
- 8** Special Olympics -uutisia
- 10** Special Olympics toi Toivon arkeen uutta intoa
- 15** Krista on kasvanut hevosten ympäröimänä
- 17** Keilailu on perheen yhteinen juttu
- 22** Piitu on ylpeänä osa isoa Special Olympics -perhettä
- 26** Esa Peltonen tykkää auttaa muita
- 29** Tampereen Sisu käynnisti telinevoimistelun erityisryhmän
- 33** Pihlaja on laulaja ja jalkapallon kultamitalisti



**Special
Olympics**
Finland

Tervehdys Special Olympics -lehden lukijat!

Minulle on aina ollut tärkeää, että olen saanut urheilla ja edustaa vammaisurheilijana Suomea Special Olympics -kisoissa. Olen päässyt käymään erilaisissa paikoissa urheilijana.

Minulla on jo pitkä vammaisurheilu-ura takana. Minulle on ollut aina todella tärkeänä tukena oma puolisoni, joka on tukenut minua urani varrella. Ja tietysti muut läheiset ihmiset, kuten oma perhe ja yhteistyökumppanit.

Haluan vielä toivottaa uuden lehden lukijoille hyvää ja menestyksentäyteistä vuotta 2020!

SAMI KORHONEN

Special Olympics -johtoryhmän
urheilijajäsen

Special Olympics -johtoryhmään kuuluvat Sami Korhosen lisäksi Riikka Pyykkö (pj), Erkki Lönnrot, Matti Putila, Pirjo Pellikka, Kimmo Aalto, Riikka Juntunen ja Elina Ahtiainen (sihteeri).



MISTÄ SPECIAL OLYMPICSISSA ON KYSE?



Special Olympics on kehitysvammaisten henkilöiden urheilu-järjestö. Sen tehtävänä on järjestää urheilu- ja liikuntatoimintaa lapsille ja aikuisille, joilla on kehitysvamma.

Suomessa Special Olympics -toimintaan voivat osallistua myös muut henkilöt, joilla on erityisen tuen tarve.

Special Olympics -järjestön on perustanut Eunice Kennedy Shriver vuonna 1968 Yhdysvalloissa. Kennedy Shriver oli Yhdysvaltain presidentin John F. Kennedyn sisko.

Suomeen Special Olympics saapui vuonna 1990. Nyt Special Olympics Finland on osa Suomen Paralympiakomitean toimintaa.

Special Olympics -toimintaan pääsee mukaan oman urheiluharrastuksensa kautta. Harrastus voi olla urheiluseurassa, vammaisyhdistyksessä, kunnan järjestämässä ryhmässä tai oman perheen kanssa harrastamista.

Seuraava askel on osallistua avoimille Special Olympics -valmennusleireille ja oman lajin kilpailuihin. Leireillä käymisen ja Suomessa kilpailemisen jälkeen on mahdollista päästä mukaan ulkomailla järjestettäviin Special Olympics -kisoihin.

Leireistä ja kilpailuista löydät lisää tietoa osoitteesta www.specialolympics.fi

Special Olympics -maailmankisat ovat kehitysvammaisten urheilun suurin tapahtuma. Kesä- ja talvimaailmankisat järjestetään molemmat neljän vuoden välein.

Special Olympics Finland on nyt osa Suomen Paralympiakomiteaa

Aikaisemmin Special Olympics Finland oli osa Suomen Vammaisurheilu ja -liikunta VAUta. VAU ja Suomen Paralympiakomitea yhdistyivät vuoden 2020 alussa, joten nyt Special Olympics Finland kuuluu uuteen Suomen Paralympiakomiteaan.

Toiminta jatkuu samanlaisena kuin ennenkin. Aiempaa isommalla järjestöllä on aiempaa enemmän vaikutusvaltaa ja mahdollisuuksia. Se on hyvä uutinen myös Special Olympics -urheilulle.

Special Olympics Finlandin johtaja **Riikka Juntunen** on uuden Paralympiakomitean pääsihteeri. Myös muut Special Olympicsin parissa työskentelevät henkilöt ovat samat kuin aiemmin. **Elina Ahtiainen** vastaa kotimaan toiminnasta, **Timo Pelkonen** Special Olympics -maailmankisoista ja **Lauri Jaakkola** viestinnästä.

Yhteystiedot:

Special Olympics National Director Riikka Juntunen
puh. 040 034 0091, riikka.juntunen@paralympia.fi

Special Olympics Sports Director Elina Ahtiainen
puh. 045 139 7373, elina.ahtiainen@paralympia.fi

Special Olympics -maailmankisojen
joukkueenjohtaja Timo Pelkonen
puh. 050 596 5015, timo.pelkonen@paralympia.fi

Special Olympics -tiedotus Lauri Jaakkola
puh. 045 136 8695, lauri.jaakkola@paralympia.fi



Ruotsin Special Olympics -maailmankisat peruuntuivat

Vuoden 2021 Special Olympics -talvimaailmankisat piti järjestää Ruotsissa. Kisajärjestäjät joutuivat kuitenkin ilmoittamaan joulukuussa 2019, että eivät pysty järjestämään kisoja.

Kisat peruuntuivat, koska Ruotsin hallitus ei myöntänyt kisoille rahaa.

”Special Olympics -urheilijat ja heidän perheensä ovat odottaneet vuoden 2021 maailmankisoja innolla. Harmittaa kovasti urheilijoiden puolesta”, sanoo Special Olympics Finlandin johtaja **Riikka Juntunen**.

Special Olympics -järjestö yrittää etsiä talvimaailmankisoille uutta isäntämaata. Toivoa siis vielä on, että kisat eivät peruunnu kokonaan.

Seuraavat Special Olympics -kesämaailmankisat järjestetään Saksan Berliinissä vuonna 2023.



Special Olympics Finlandin johtaja ja Suomen Paralympiakomitean pääsihteeri Riikka Juntunen.

Special Olympics toi Toivon arkeen uutta intoa

Special Olympics on ollut osa hollolalaisen **Toivo Laihon** elämää vasta reilun vuoden. Silti se on ehtinyt tuoda hänen elämäänsä paljon hyvää.

”Toivon elämässä oli ollut alakuloisempi jakso, paljon yksinäisyyttä. Heti ensimmäisellä alppiihhtoleirillä hänelle tuli tunne, että kuuluu ryhmään,” sanoo 15-vuotiaan Toivon äiti **Elina Waajakoski**.

Alun perin Elina-äiti alkoi etsiä pojalleen uutta toimintaa purjehdus-harrastukseen. Toivo on purjehtinut lapsesta saakka. Elina löysi kuitenkin etsiessään Special Olympics -alppiihhtoleirin, joka pidettiin joulukuussa 2018 Vuokatissa.

Toivon pikkusisko laskee kilpaa. Toivo itsekin oli lasketellut paljon, mutta ei ratalaskua aikaisemmin. Hän lähti silti rohkeasti valmentaja **Janne Piitulaisen** kyydissä kohti Vuokattia. Leirille, josta hän ei tuntenut etukäteen ketään.

”Leirin jälkeen ajattelin vain, että ei ole koskaan missään ollut näin sydämellisiä ihmisiä. Oli tosi helppo päästä mukaan porukkaan”, Toivo sanoo.

Toivo ei ollut koskaan osallistunut urheilukilpailuihin. Vain reilu kuukausi ensimmäisen Special Olympics -leirin jälkeen hän pääsi mukaan Pajulahti Gamesiin.



Toivo Laiho laskemassa elämänsä ensimmäisissä kilpailuissa Messilässä tammikuussa 2019.

Messilässä järjestetyissä alppiihtokisoissa oli suomalaisia ja norjalaisia kilpakumppaneita. Hän voitti hienosti hopeaa pujottelusta ja suurpujottelusta.

”Me ei oltu ikinä edes ajateltu, että Toivo voisi kilpailla. Hän on saanut tosi paljon rohkeutta ja kehittynyt muutenkin. Nyt hän on jo käynyt paikallisissa Messilä Cup -kilpailuissakin”, Elina Waajakoski toteaa.

Purjehdustakin Toivolle löytyi. Espoolainen Special Olympics -pur-

jehtija **Bea Westersträhle** ja hänen isänsä **Karl** ovat olleet suureksi avuksi harrastuksen aloittamisessa. Toivo on käynyt kesällä heidän kanssaan purjehtimassa ja osallistui Special Olympics -purjehdusleirille ja -kisoihin.

Purjehduskokemusta Toivolla on jo pitkältä ajalta, mutta vain yksin purjehtivista veneistä. Special Olympics -purjehduksessa kilpaillaan kaksin purjehtivalla 606-veneellä.

Sellaista ei Toivolla ole edelleenkään käytössään. Westerstrählet ja Toivo aloittivat yhteistyön Suomen Viklaliiton kanssa. Nuoret ovat nyt päässeet tutuksi Vikla-veneeseen. Vikla on hieman erilainen kuin 606-vene, mutta kaksin purjehtittava kuitenkin.

Toivo harrastaa purjehdusta Lahden Purjehdusseurassa. Lahteen on nyt hankittu Toivolle oma Vikla-vene. Toivolle on löytynyt purjehduskaverikin, saman ikäinen **Roope Tervonen**.

Special Olympics -kisoissa purjehditaan Unified-purjehdusta. Veneessä on kaksi purjehtijaa, joista toinen on vammauton Unified-partneri.

Saman ikäisen purjehduskaverin löytyminen on entisestään parantanut Toivon itseluottamusta ja innostusta harrastamiseen.





Roope Tervonen
ja Toivo Laiho
purjehtimassa.

**Krista Rautio ja
Kolazo-ratsu Raijan
tallin maneesissa
tammikuussa 2019.**



Krista on kasvanut hevosten ympäröimänä

Krista Rautio on 31-vuotias ratsastaja Lappeenrannasta. Hänen perheellään on ratsastustalli. Hevoset ovat olleet siis Kristan elämässä ihan vauvasta saakka.

”Hevosjutut ovat minulle pääasia. Ei oikeastaan ole muita harrastuksia”, Krista sanoo.

”Hevoset ovat ihania ja niille voi kertoa mitä vaan asioita. Ne ovat maailman parhaita eläimiä”, hän lisää.

Krista tykkää paljon myös kilpailemisesta. Hän edustaa kilpailuissa Etelä-Karjalan Urheiluratsastajia.

”Kilpailemisessa on parasta se, että pääsee osallistumaan ja parantamaan omia tuloksiaan”, Krista sanoo.

Hän käy kouluratsastuskisoissa ja esteratsastuskisoissa. Estekisoissa esteet ovat 80 senttimetrin korkeudella. Kristan tavoitteena on päästä kisoihin, joissa esteet ovat 90 senttimetrin korkeudella.

Yksi tavoite on kuitenkin ylitse muiden.

”Haluaisin joskus päästä maailmalle Special Olympics -kisoihin kilpailemaan”, Krista toteaa.



Hevoset ovat
Kristalle rakkaita.

Suomessa Special Olympics -ratsastuskisoissa kilpaillaan koulu-ratsastuksessa sekä englantilaisessa ratsastusluokassa ja Working Trail -ratsastuksessa.

Krista kilpailee Special Olympics -kisojen lisäksi myös Etelä-Karjalan alueen alueellisissa kilpailuissa yhdessä vammattomien ratsastajien kanssa. Siellä on myös esteratsastuskilpailuja.

Harjoittelun puutteesta Kristan tavoitteiden toteutuminen ei jää kiinni. Hän ratsastaa päivittäin perheen kotitallilla.

Lisäksi Krista käy **Raija Metsälän** valmennuksessa Raijan tallilla vähintään kaksi kertaa viikossa.

Kaksi kertaa kuukaudessa hän käy lisäksi **Anna von Wendtin** kouluratsastusvalmennuksessa. Anna on itse tosi hyvä kouluratsastaja, joka kilpailee ulkomailla asti.

Kristan elämä pyörii hevosten ympärillä myös silloin kuin hän ei itse ole ratsastamassa. Hän tekee tallitöitä perheen tallilla. Lisäksi Krista on opiskellut harrasteohjaajaksi Harjun Oppimiskeskuksessa. Hän valmistui vuonna 2017.

Keilailu on perheen yhteinen juttu

Tamperelaisella **Helvi Hellstenillä** on kaksi poikaa, 27-vuotias **Tero Mäkipää** ja 30-vuotias **Tomi Mäkipää**. Pojat ovat innokkaita keilailijoita.



Tero Mäkipää,
Helvi Hellsten ja
Tomi Mäkipää.



Helvi Hellsten oli keilailuvalmentajana mukana Abu Dhabin Special Olympics -kesämaailmankisoissa 2019.

Tykkään, kun tulee paljon kaatoja”, Tomi sanoo.

”Kavereiden kanssa on kiva keilata”, Tero lisää.

Innostus on äidiltä peräisin. Helvi on keilannut nuoresta saakka. Hän on opettanut poikiaan keilaamaan ja valmentanut heitä. Nykyään hän valmentaa monia muitakin kehitysvammaisia keilailijoita. ”Poikien kavereita ja perhetuttujamme on tullut mukaan valmennusryhmään. Nyt valmennettavia on 12”, Helvi kertoo.

Kehitysvammaisten keilailijoiden ryhmä käy kerran viikossa harjoittelemassa Tampereella Kaupin keilahallilla. He edustavat Keilaseura Kaupin Seiskoja. Helvi Hellsten sanoo, että keilailuseurassa on suhtauduttu hyvin myönteisesti erityisryhmätoimintaan.

Viime vuosikymmenen Helvi oli myös Suomen Special Olympics -keilajoukkueen valmentaja yhdessä joensuulaisen **Marjaleena Laakkosen** kanssa.

Nyt he ovat jättäneet kansainväliset valmennustehtävät. Helvi keskittyy keilailuvalmentamiseen kotona Tampereella. Kaiken keilailuun liittyvän valmennustyön hän on tehnyt vapaaehtoishomina.

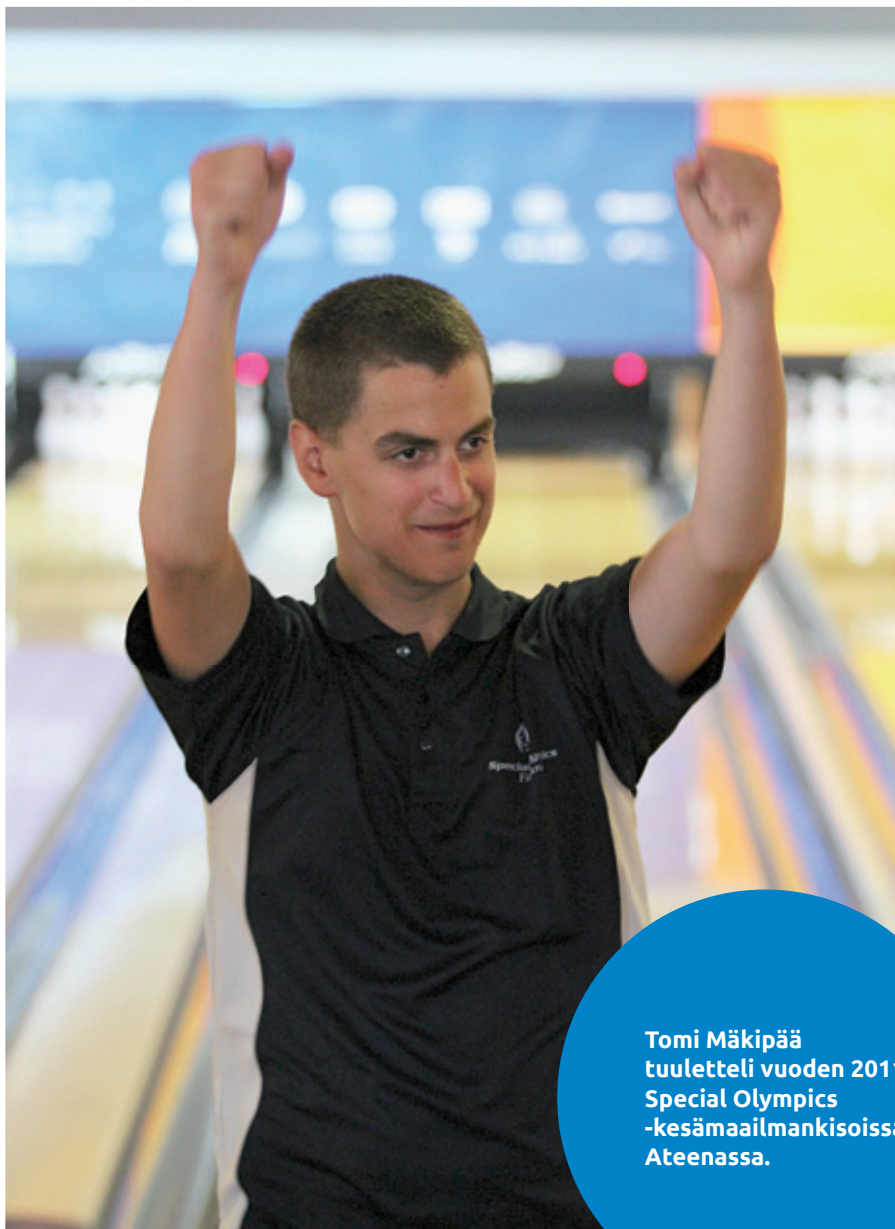
Special Olympics -kisoissa Helvi ja Marjaleena kävivät suomalaiskeilailijoiden kanssa eri puolilla maailmaa. Viimeksi Abu Dhabissa Special Olympics -kesämaailmankisoissa vuonna 2019.

Myös Tomi ja Tero ovat päässeet ulkomaan kisoihin. He olivat muun muassa vuonna 2011 Ateenassa kesämaailmankisoissa. Siellä Tero voitti hopeaa ja Tomi pronssia.

Helvi sanoo, että erityisesti nuorempina Tero ja Tomi olivat vauhdikkaita poikia.

”Terolla vauhtia on edelleen. Tomi on keilaradalla keskittynyt. Hän ajattelee, että mitä enemmän kaatoja tulee, sen parempi”, Helvi sanoo.

Pojat ovat harrastaneet muitakin lajeja: uintia, jalkapalloa ja salibandya. Tero fanittaa Popedaa ja toivoo pääsevänsä tapaamaan Popedan laulajan **Pate Mustajärven**. Tomin suosikki on euroviisuvoittaja Lordi.



**Tomi Mäkipää
tuuletteli vuoden 2011
Special Olympics
-kesämaailmankisoissa
Ateenassa.**

Perheen elämä pyörii harrastusten ympärillä. Helvi on töissä Settlementti Tampereella. Siellä hän järjestää yhdessä työparinsa kanssa innostavaa ja osallistavaa vapaa-ajan tekemistä kehitysvammaisille nuorille. Pelaamista, hengailua ja diskoja muun muassa.

Keilailukin on hyvä tapa auttaa kehitysvammaisia henkilöitä itenäistymään ja oppimaan arjen perusasioita, Helvi sanoo. Hänen valmentamansa keilailuryhmän jäsenistä melkein kaikki tulevat keilahallille itsenäisesti bussilla tai muilla tavoin.

Tomi Mäkipää on töissä Tampereen kaupungin Wärjäämössä, jossa kehitysvammaiset aikuiset työskentelevät taiteen parissa. Tero on suorittanut toimialahuoltajan tutkinnon. Hän on keittiötöissä NEO-OmaPolun nuorten elämönhallintaa ja osallisuutta tukevassa toiminnassa.

Mutta millaista on, kun oma äiti on myös keilailuvalmentaja?

”Äiti on ihan hyvä valmentaja. On aika tiukka, mutta ihan kiva... äiti”, pojat vastaavat.

”Pojat eivät osaa ajatella minua heidän valmentajanaan. Olen heidän äitinsä. Meillä on yhteinen harrastus, käydään kisoissa ja harjoitellaan. Tämä on meidän juttu!” Helvi sanoo.

Piitu on ylpeänä osa isoa Special Olympics -perhettä



**Janne Piitulainen
ja alppihihtäjä
Saga Hänninen
Special Olympics
-talvimaailmankisoissa
Itävallan Schladmingissa
vuonna 2017.**

Janne Piitulainen on valmentajana kahdessa Special Olympics -lajissa: alppihiihdossa ja melonnassa. Yksi kesälaji ja yksi talvilaji. Se tarkoittaa, että ”Piitu” saa olla mukana Special Olympics -toiminnassa ympäri vuoden.

Valmentaja on mukana leireillä ja kilpailuissa Suomessa sekä kilpailureissuilla ulkomailla.

”Ulkomaan kisareissut ovat kohokohtia. Niitä varten harjoitellaan ja käydään leireillä ja kotimaan kisoissa”, Piitu sanoo.

”Reissut avartavat maailmaa ja opettavat paljon. Niin itsellä kuin tietysti varsinkin urheilijoilla”, hän jatkaa.

Piitun ensimmäiset isot kisat Special Olympics -valmentajana olivat vuonna 2013 Etelä-Koreassa käydyt talvimaailmankisat. Siellä hän sai huomata, että Special Olympics -kisoissa ei ole vastustajia, vaan ainoastaan kilpakumppaneita.

”Belgian joukkueella oli yksi valmentaja ja kolme urheilijaa. Urheilijat olivat kaikki eri sarjoissa. Eli kun valmentaja oli yhden urheilijan kanssa ylhäällä odottamassa laskuvuoroa, kaksi muuta olivat alhaalla”, Piitu kertoo.

”Belgian valmentaja tuli kysymään, voisinko minä ottaa yhden hänen urheilijoistaan katsottavakseni. Minä olin siellä kahdestaan lumilautailija **Janne Matilaisen** kanssa, joten kyllähän se onnistui.”



**Suomen melontajoukkue
Special Olympics -kesä-
maailmankisoissa
Abu Dhabissa 2019:
vasemmalta Anni Aalto,
Minna Palonen, Janne
Piitulainen, Mikko Kivikko
ja Virpi Remahl.**

”Siinä yksi belgialainen laskija sitten kulki mukana. Yhteistä kieltä ei ollut, mutta hyvin homma sujui”, Piitu naurahtaa.

Special Olympics -urheilussa ollaan yhtä perhettä, kansalaisuuteen katsomatta. Sen Piitu oppi nopeasti ja sen mukaisesti hän on myös Special Olympics -valmentajana työskennellyt.

”Ajattelen sen niin, että valmentajakin on vain yksi porukasta. Minä olen urheilijoille vain Piitu. Sellainen meininki sopii hyvin minulle”, Piitu sanoo.

”Aitous on se juttu Special Olympicsissa. Kaikki ovat niin aidosti omia itsejään”, hän lisää.

Piitu on ollut töissä Liikuntakeskus Pajulahdessa vuodesta 1998, eli yli 20 vuotta. Pajulahdesta löytyy myös 1990-luvun puolelta asti Special Olympics -hommissa mukana ollut **Virpi Remahl**.

Virpi oli innostamassa myös Piitua mukaan valmentajaksi. Abu Dhabin Special Olympics -kesämaailmankisoissa vuonna 2019 Virpi ja Piitu olivat yhdessä melonnan valmentajina.

Kuusamosta lähtöisin olevalla Piitulla on hiihdonopettajan ja melontaohjaajan koulutukset. Lisäksi hän oli monta vuotta opettajana Pajulahden Valkku-opiskelijoille.

Valkku oli erityistä tukea tarvitseville nuorille suunnattu liikuntalan ammatilliseen peruskoulutukseen valmentava opetusohjelma.

Valkku-opettajana toimiminen oli Piitulle ponnahtuslauta Special Olympics -valmentajaksi. Valkku valitettavasti lakkautettiin 2010-luvun puolivälissä, kun koulutuslakia muutettiin sellaiseksi, ettei Valkkun kaltaisille ohjelmille enää löytynyt sijaa.

Esa Peltonen tykkää auttaa muita

Elinsiirron saaneiden EM-kilpailut Van-
taalla, maalipallon MM-kilpailut Es-
poossa, pyörätuolirugbyn EM-kilpailut
Pajulahdessa, taitoluistelun Finlandia
Trophy -kisat Espoossa.

Tässä vain joitain viime vuosien isoja kil-
pailuja, joissa helsinkiläinen **Esa Pelto-
nen** on ollut vapaaehtoistyöntekijänä.

Palkkatyötä Esa tekee Helsingin Mu-
siikkitalolla järjestyksenvalvojana. Sen
lisäksi hän tykkää osallistua aina tilai-
suuden tullen urheilutapahtumiin.

Palkkaa vapaaehtoistyöstä ei saa, mutta paljon muuta kyllä.

”Vapaaehtoistyöt antavat sinulle paljon enemmän kuin ennakkoon
luulisi. Pääsee hyvään jengiin mukaan, saa tutustua uusiin ihmisiin,
oppii uusia asioita, saa kuulla ulkomaalaisilta osallistujilta heidän
elämästään”, Esa luettelee.

”Minulle on tärkeää päästä auttamaan muita”, hän jatkaa.





Esa Peltonen esiintyi vuoden 2016 elinsiirron saaneiden EM-kilpailuissa kisamaskottina Sisu Sorsana.

Esa muistuttaa myös, että ilman vapaaehtoisten arvokasta panosta isot kilpailut eivät toteutuisi.

”On se kiva, että saadaan kisoja välillä Suomeen. Etteivät ne aina vain ole ulkomailla. Vapaaehtoisena pääsee samalla myös näkemään ne kisat”, hän sanoo.

Esan vahvuus työntekijänä on, että hän tekee mieluummin erilaisia hommia. Maalipallon MM-kisoissa hän työskenteli kisatoimistossa, mutta kävi välillä myös siivoamassa halleista roskia.

”Sain siitä tosi hyvää palautetta”, Esa toteaa.

Kesällä 2016 Vantaalla järjestetyissä elinsiirron saaneiden EM-kisoissa Esa puki välillä päällensä kisamaskotti Sisu Sorsan sinisen puvun. Kuuma tuli, mutta hauskaa oli.

”Se oli antoisaa hommaa. Sai heitellä lasten kanssa yläviitosta ja kaikki tykkäsivät.”

Esa on kotoisin Hartolasta. Hän lähti 2000-luvun alussa opiskelemaan kokiksi Heinolaan. Siellä hän aloitti myös vapaaehtoistyöt Kirkkonkylän Kisa -urheiluseurassa.

”Serkun tyttöä kävin viemässä sinne urheilemaan. Siellä oli pulaa työntekijöistä, joten sanoin että voin auttaa. Ensimmäinen vapaa-



Esa Peltonen lumikenkäilykisassa vuoden 2017 Special Olympics -talvimaailmankisoissa Itävallan Ramsaussa.

ehtoistyöni oli hiekan kääntely lapiolla pituushyppypaikalla”, Esa muistelee.

Ei Esa aina ole urheilutapahtumissa vapaaehtoisena. Usein hän myös urheilee itse. Esan lajit ovat lumikenkäily ja jalkapallo.

Jalkapallojoukkueen kanssa hän oli muun muassa vuoden 2007 Special Olympics -kesämaailmankisoissa Kiinan Shanghaissa. Lumikenkäilijänä hän osallistui vuoden 2017 Special Olympics -talvimaailmankisoihin Itävallan Ramsaussa.




Tampereen Sisu käynnisti telinevoimistelun erityisryhmän

Tampereen Sisu on voimisteluseura, jossa on jo pidemmän aikaa ollut rytmisen voimistelun erityisryhmä.

”Sisussa on vahvat perinteet telinevoimistelussa, joten halusimme myös telinevoimistelun erityisryhmän seuraamme”, sanoo **Fanny Juvonen**.

Fanny on Tampereen Sisun harrasteryhmistä vastaava työntekijä. Nyt hän on myös syksyllä 2019 aloittaneen telinevoimistelun erityisryhmän valmentaja.



Tampereen Sisun telinevoimistelun erityisryhmän harjoitukset Tampereen Ikurissa.

”Tämä on seurassamme todellinen ilonaihe. Syyskaudella telinevoimisteluryhmässä oli neljä poikaa ja kevätkaudella aloitti yksi uusi”, Fanny kertoo.

Rytmisessä voimistelussa voimistellaan erilaisten välineiden kanssa musiikin tahtiin. Välineitä ovat pallo, nauha, naru, vanne ja keilat. Tampereen Sisussa erityisryhmien rytmistä voimistelua valmentaa **Mari Mieskonen**.

Telinevoimistelussa tehdään taidokkaita liikkeitä telineillä, muun muassa nojapuilla, hevosella ja rekillä. Syystä tai toisesta telinevoimistelu kiinnostaa poikia enemmän kuin rytmisen voimistelu.

”Ryhmään voi tulla tyttöjä ja poikia, mutta ainakin tähän asti kaikki harrastajat ovat olleet poikia”, Fanny Juonen sanoo.

9-vuotias **Aarni** on yksi ryhmässä alusta asti mukana olleista pojista.

”Mukavinta on kiipeily. Vaikeinta on nojapuut. Niillä on tehty paljon kaikkea”, sanoo Aarni ja lisää kaikkien ryhmän jäsenten olevan hänen kavereitaan.

Aarnin äiti **Anna Myöhänen** kertoo ajatelleensa jo pidedpään, että telinevoimistelu voisi kiinnostaa Aarnia.

”Hän pitää kiipeilystä ja temppuilusta. Aarni on autistinen eivätkä esimerkiksi joukkuepelit vaikuttaneet hyvältä idealta. Etsin telinevoimisteluuseuraa ja huomasin, että Sisulla on erityisryhmä”, Anna kertoo.





Venyttely on
aina tärkeää.

INFO

Kiinnostaako telinevoimistelu?

Ota yhteyttä Tampereen
Sisun telinevoimistelun
erityisryhmän valmentajaan

Fanny Juvoseen
puh. 040 682 4813

fanny.juvonen@tampereesisu.fi

”Ensimmäinen kerta jännitti paljon. En ollut lainkaan varma, miten Aarni osaisi toimia ryhmässä. Mutta se meni oikein hyvin. Aarni halusi jatkaa.”

Anna Myöhäsen mielestä on hyvä, että erityislapsille on järjestetty heidän osaamiselleen soivia liikuntaharrastuksia.

”Ilman erityisryhmiä Aarni tuskin voisi osallistua liikuntaharrastuksiin”, Anna toteaa.

Tampereen Sisun telinevoimisteluryhmä on vasta alussa. Fanny Juvonen sanoo, että tärkeintä nyt on saada harrastajille ilonaiheita ja onnistumisia.

”Olemme kuitenkin jo miettineet, että ehkä ensi syksyllä voisimme alkaa vähän kilpaillakin. Tarkoitus on myös, että Special Olympics -telinevoimistelu tulisi mukaan avoimille Special Olympics -valmennusleireille”, Fanny sanoo.

Suomessa on ollut Special Olympics -telinevoimistelua aiemminkin. 1990-luvulla Suomesta oli jopa telinevoimistelijoita Special Olympics -maailmankisoissa. Ehkä 2020-luvulla se tapahtuu uudestaan?

Fanny Juvonen on lähdössä keväällä Norjaan tutustumaan heidän erityisryhmien telinevoimistelutoimintaansa. Hän harrasti itse aiemmin balettia, mutta on nyt intohimoisesti mukana telinevoimistelussa.



**Titta Pihlajamaa
käyttää
muusikkona
nimeä Pihlaja.**

Pihlaja on laulaja ja jalkapallon kultamitalisti

Titta Pihlajamaa pelasi jalkapalloa Tampereen Pallo-Veikkojen naisten joukkueessa. Tampereen Pallo-Veikoissa on myös erityisryhmä nimeltä Auringonnousu.

Joskus Titta kävi joukkuekavereidensa kanssa pelaamassa Auringonnousun peleissä. Sitä kutsutaan Unified-jalkapalloksi, kun samassa joukkueessa pelaa kehitysvammaisia pelaajia ja vammattomia pelaajia.

”Kerran Auringonnousun turnauksessa Special Olympics -joukkueen valmentaja **Maria Olkkola** tuli kysymään minulta ja kavereiltani haluaisimmeko tulla mukaan Suomen Unified-joukkueen leirille. Me menimme ja se oli tosi mukavaa”, Titta sanoo.

Suomen naisten Unified-jalkapallojoukkueella oli edessään iso turnaus. Special Olympics -kesämaailmankisat järjestettiin vuonna 2015 Los Angelesissa Yhdysvalloissa. Ahkerasti jalkapalloleireillä käynyt Titta pääsi mukaan kisoihin.

”Se oli mahtava kokemus. Varsinkin kun vielä voitimme kultaa. Se on sellainen hauska asia kertoa muille ihmisille, että olen voittanut jalkapallon olympiakultaa Los Angelesissa,” Titta toteaa ja naurahtaa.

Titta oli aloittanut opiskelut keväällä ennen Los Angelesin kisoja.

Hän oli muuttanut Tampereelta Helsinkiin opiskelemaan toimintaterapeutiksi.

”Special Olympics -kisoissa tuli sellainen ajatus, että haluan erikoistua toimintaterapeutina kehitysvammaisten kanssa työskenteleeseen,” Titta kertoo.

Titta valmistui toimintaterapeutiksi vuonna 2018. Hän ei ole kuitenkaan tehnyt toimintaterapeutin töitä.

Musiikki ja laulaminen ovat olleet Titalle rakkaita asioita lapsesta saakka. Tänä päivänä hänet tunnetaan paremmin taiteilijanimellä Pihlaja. Kappale nimeltä Kevät on ollut supersuosittu. Se on räppäri **Adi L Haslan** biisi, jossa Pihlaja laulaa kauniin kertosaäkeistön.

”Sillä biisillä on ollut tosi iso vaikutus. Ihmiset tietävät paremmin, kuka on Pihlaja. Tulee enemmän pyyntöjä keikoille esiintymään,” Titta sanoo.

Pihlaja eli Titta on julkaissut jo monta omaa biisiä. Ensimmäinen levy julkaistaan vuonna 2020. Todennäköisesti syksyn puolella, hän arvelee itse.

Nyt Titta on 25-vuotias. Jalkapalloa hän ei ehdi enää kovin paljoa pelata. Mutta Titta lähtisi mielellään uudestaan mukaan Special Olympics -kisoihin, jos tilaisuus tulisi.



**Titta Pihlajamaa vuoden
2015 Special Olympics
-kesämaailmankisoissa
Los Angelesissa.**

SPECIAL OLYMPICS -JALKAPALLOLEIRI

Tervetuloa kehitysvammaisten Special Olympics -jalkapalloleirille Liikuntakeskus Pajulahteen Lahden Nastolaan **21.–23. helmikuuta** 2020. Leiri on avoin kaikille kehitysvammaisille urheilijoille sekä vammattomille Unified-partneripelaaajille (ikäsuositus yli 13 v). Leirillä toimitaan itsenäisesti lajivalmentajien ohjauksessa, tarvittaessa mukana voi olla oma avustaja.

Hinta: 150 euroa/hlö (laskutetaan leirin jälkeen, sisältää majoituksen, ruokailut, ohjauksen ja vakuutuksen). Huoltajien/avustajien hinta on myös 150 euroa.

Ilmoittautumiset sähköisellä ilmoittautumislomakkeella osoitteessa www.paralympia.fi/special-olympics/tapahtumat

Lisätiedot: Paralympiakomitea, Elina Ahtiainen, elina.ahtiainen@paralympia.fi, puh. 045 139 7373.

LUMIKENKÄILYN SPECIAL OLYMPICS NATIONAL GAMES -KILPAILU

Lumikenkäilyn Special Olympics National Games -kilpailu järjestetään Oittaalla, Espoossa perjantaina **28. helmikuuta** 2020 Oittaaan perhelii-kuntapäivän yhteydessä.

Lajit: 100 m, 200 m

Aikataulu: 100 m luokittelukisat eli alkuerät non-stoppina klo 10.30–11.30, loppukilpailu klo 12.00, 200 m suoraan loppukilpailuna klo 12.30. Kisa on maksuton. 100 m luokittelukisan jälkeen kaikki osallistujat jaetaan 3–8 juoksijan loppukilpailuun, joista kaikki osallistujat palkitaan (mitalilla sijat 1–3 ja osallistumisnauhalla sijat 4–8). 200 m juostaan suo-

raan loppukilpailuna, josta kaikki osallistujat palkitaan (mitalilla sijat 1–3 ja osallistumisnauhalla sijat 4–8).

Ennakoilmoittautuminen 24.2. mennessä ja lisätiedot virpi.palmen@kisakallio.fi, puh. 040 5029688. Kisaan voi osallistua myös ilman ennakoilmoittautumista tulemalla suoraan non-stop-luokittelukiisaan klo 10.30–11.30. Lumikengät saatavissa kisajärjestäjiltä!

ESPOONLAHDEN UINNIIT

Uimaseura Cetus järjestää Espoonlahden uinnit liikunta-, näkö- ja kehitysvammaisille sekä elinsiirtouimareille sunnuntaina **1. maaliskuuta** 2020 klo 12.00 alkaen Espoossa, Espoonlahden uimahallissa 25 metrin radalla. Verryttely alkaa klo 11.30.

Osallistujilta ei edellytetä voimassaolevaa uimaliiton kilpailulisenssiä (Blue Card). Uimaliitto ei hyväksy uituja aikoja tilastokelpoisiksi tuloksiksi. Kilpailussa noudatetaan soveltuvin osin uintiurheilun yleisiä sääntöjä. Uimarit osallistuvat kilpailuihin omalla vastuulla. Uimaseura ei ole vakuuttanut kilpailijoita.

Osanottomaksu: starttimaksu 8 € / startti, maksetaan ilmoittautumisten yhteydessä Cetusken tilille: Nordea IBAN FI59 1432 3000 2198 73. Jälki-ilmoittautuminen on mahdollista vain jos erissä on tilaa. Jälkiilmoittautumismaksu on 24 € /startti.

Ilmoittautumiset (nimi, syntymävuosi, luokka, seura, lajin nro, laji ja paras aika) tulee tehdä 23.2. mennessä: kilpailukoordinaattori@cetus.fi

Tiedustelut:

- kilpailukoordinaattori@cetus.fi (ilmoittautumiset ja kilpailuihin liittyvät asiat)
- Seppo Loiske: 040 755 6484 vammaisuinti ja -valmennus
- Juha Laitala: 041 546 9987 vammaisuinti ja -kilpailut (iltaisin ja viikonloppuisin)

SPECIAL OLYMPICS -LUMILAJILEIRI

Kehitysvammaisten Special Olympics -hiihdon, -alppihiihdon, -lumilautailun ja -lumikenkäilyn avoin leiri järjestetään **6.–8. maaliskuuta** 2020 Jyväskylän Laajavuoressa. Leiri on avoin kaikille kehitysvammaisille urheilijoille (ikäsuositus yli 13 v). Urheilija voi osallistua vain yhden lajin valmennukseen. Leirillä toimitaan itsenäisesti lajivalmentajien ohjauksessa, tarvittaessa mukana voi olla oma avustaja.

Hinta: lumikenkäily ja hiihto 150 euroa (sis. majoitus, ruokailut, kylpylä la, hohtokeilaus la, ohjaus ja leirivakuutus), alppihiihto ja lumilautailu 180 euroa (sis. hissilippu) + välinevuokraus, jos ei omia välineitä. Huoltajien/avustajien hinta sama kuin leiriläisellä. Majoitus ja ruokailut Outdoor Hostel Laajis, kylpylä ja hohtokeilaus Scandic Laajavuori. Leiri laskutetaan leirin jälkeen.

Ilmoittautumiset sähköisellä ilmoittautumislomakkeella osoitteessa www.paralympia.fi/special-olympics/tapahtumat

Lisätiedot: Paralympiakomitea, Elina Ahtiainen, elina.ahtiainen@paralympia.fi, puh. 045 139 7373.

LUMITAPAHTUMA YLLÄKSELLÄ

Tervetuloa viettämään Lumitapahtumaa Ylläkselle **7. maaliskuuta** 2020 klo 10.00–17.00. Laskettelu ja lumilautailu ovat hauskoja ja vauhdikkaita harrastuksia, jotka sopivat kaikille.

Ylläksen Lumitapahtuma on matalan kynnyksen kokeilutapahtuma, jossa vammaisilla ja erityistä tukea tarvitsevilla on mahdollisuus osallistua kelkka- ja pystylasketteluun sekä lumilautailun opetukseen yhdessä oman avustajan kanssa. On tärkeää, että myös perheenjäsenet, kaverit, henkilökohtainen avustaja tai opas saavat opetusta siihen, kuinka rinteessä

voi laskea erityistä tukea tarvitsevan laskijan kanssa. Näin laskettelusta tai lumilautailusta voi löytyä yhteinen harrastus!

Opetuksesta vastaavat soveltavan alppihiihdon ohjaajat ja opetuksessa hyödynnetään soveltavan alppihiihdon ja lumilautailun välineistöä.

Lasketteluopetuksen hinta on 20 euroa/laskija, sisältäen laskijan ja avustajan välineet sekä hissilipun opetuksen ajaksi. Avustajalta toivotaan kohtuullista laskettelutaitoa. Opetus kestää 90 minuuttia ja paikkoja on rajoitetusti. Osallistuminen ei sisällä vakuutusta.

Ilmoittautuminen sähköisellä ilmoittautumislomakkeella osoitteessa www.paralympia.fi/special-olympics/tapahtumat

Lisätiedot: Jarno Saapunki, puh. 040 737 5882,
jarno.saapunki@paralympia.fi

SPECIAL OLYMPICS -RATSASTUSKILPAILUT

Huittisten Ratsastuskeskus järjestää Special Olympics -ratsastuskilpailut sunnuntaina 8. maaliskuuta 2020 klo 10.00 alkaen Huittisten Ratsastuskeskuksessa.

LUOKAT

- LUOKKA 1 Special Olympics, käyntiohjelma 2019, prix de Viljarshop
- LUOKKA 2 Special Olympics, käynti-raviohjelma 2019, prix de Viljashop
- LUOKKA 3 Special Olympics, käynti-ravi-laukkaohjelma 2019, prix de Viljarshop

ERITYISMÄÄRÄYKSET

1. Ilmoittautumiset Huittisten Ratsastuskeskukseen 28.2.2020 mennessä toimisto@rekikoski.fi tai p. 02 567 797.
2. Ratsastaja voi osallistua kahteen luokkaan lainahevosella tai omalla hevosellaan.
3. Kilpailijalla on oltava seuralupa.
4. Kilpailuissa noudatetaan Special Olympics sääntöjä sekä SRL:n vammaisratsastussääntöjä soveltuvin osin. Ratsastajan täytyy kuulua SRL:n jäsenseuraan tai hänellä pitää olla SRL:n Green Card-kortti, joka kattaa myös ratsastuksessa mahdollisesti sattuvat tapaturmat.
5. Lainahevoset ovat pääasiassa ratsastuskoulun opetushevosia. Kilpailut ratsastetaan kentällä tai maneesissa, säästä riippuen. Hevosten kokeilu ja verryttely järjestetään kentällä tai maneesissa sään mukaan.
6. Lainahevosluokissa hevoset arvotaan ja hevosta on mahdollisuus kerran vaihtaa. Ratsastajat saavat verryttellä hevosta 15 min ennen omaa suoritustaan.
7. Lähtömaksu 20€ / luokka, hevosvuokra 20 € / luokka. Kaikki maksut maksetaan kilpailukansliaan.
8. Palkintoina ovat pokaalit ja ruusukkeet ja tavarapalkinnot prix de Viljashop.
9. Kanslia aukeaa klo 9.00. Kanslia sulkeutuu tunti kilpailujen päättymisen jälkeen.
10. Tiedustelut: Huittisten Ratsastuskeskus 02 567 797. Majoitusmahdollisuus, sis. aamupalan. Kilpailupaikalla puffetti ja maksullinen ruokailumahdollisuus. Jos ratsastaja tarvitsee avustusta, tulee hänen tuoda avustaja mukanaan. Majoitustiedustelut ja varaukset: Huittisten Ratsastuskeskus 02 567 797, toimisto@rekikoski.fi.
11. Kilpailujen tuomarina toimii Anna Saari. Järjestäjä pidättää oikeuden muutoksiin ja mahdollisuuteen rajata lähtöjen määrää kilpailuissa, jos lähtöjen määrän noustessa liian suureksi.
12. Perjantai-lauantai 6.–7.3.2020 pidetään valmennusleiri Huittisten Ratsastuskeskuksessa.

SAMASSA JENGISSÄ – UNIFIED-URHEILUN TUTUSTUMISTAPAHTUMA

Unified-urheilu on kasvava trendi kehitysvammaisten Special Olympics -liikkeessä. Se on mainio tapa saada kehitysvammaiset ja muut erityistä tukea tarvitsevat henkilöt sekä vammattomat urheilemaan ja liikkumaan yhdessä. Unified-urheilun tutustumistapahtuma järjestetään sunnuntaina **15. maaliskuuta** Nokialla, Harjuniityn liikuntahallilla.

Tapahtumassa pääset mm. kuulemaan Unified-koripallon kasvutarinan yhden joukkueen harrastustoiminnasta 20 joukkueen sarjatoiminnaksi. Tapahtumasta saat vinkkejä siihen, miten Unified-toiminta voisi toimia myös juuri sinun lajissasi tai ryhmässäsi.

Tilaisuus on maksuton. **Ennakkoilmoittautuminen** 8.3. mennessä: Elina Ahtiainen, elina.ahtiainen@paralympia.fi, puh. 045 139 7373.

Aikataulu

- 10.00–11.00 Starttikahvi, tutustuminen ja Unified-koripallon II-divisioonan ottelun BC Nokia Heat–Honka Green seuraamista
- 11.00–11.30 Lounas
- 11.30–13.00 Unified-tarkkailijat Pirjo Pellikka ja Pauli Saksa: Mitä on Unified-urheilu? – kokemuksia Unified-koripallosta ja Unified-jalkapallosta (monitoimitila)
- 13.00–13.30 PuhuÄijät–Tampereen Pyrintö, Unified-koripallon II-divisioonan ottelun seuraamista
- 13.30–14.30 Jenni Häkkinen (Special Olympics Eurooppa-Eurasia): Unified-liikunta ja nuoret – Mikä on nuorten rooli Special Olympics -liikkeessä? (monitoimitila)
- 14.30–15.00 Loppukahvit/keskustelu

KEILAILUN SPECIAL OLYMPICS -KISALEIRI

Tervetuloa kehitysvammaisten Special Olympics -keilailun kisaleirille Lapin Urheiluopistolle Rovaniemelle **20.–22. maaliskuuta** 2020. Leiri on avoin kaikille kehitysvammaisille urheilijoille (ikäsuositus yli 13 v). Leirillä toimitaan itsenäisesti lajivalmentajien ohjauksessa, tarvittaessa mukana voi olla oma avustaja.

Hinta: majoittuvilla 145 €/hlö, päiväkävijät: 75 €/hlö sis. harjoitukset, kylpylä ja ruokailuista lounas, päivällinen, iltapala. Huoltajien/avustajien hinta sama kuin leiriläisellä. Laskutetaan leirin jälkeen.

Ilmoittautumiset leirille 23.2. mennessä sähköisellä ilmoittautumislomakkeella osoitteessa www.paralympia.fi/special-olympics/tapahtumat

Lisätiedot: Paralympiakomitea, Jarno Saapunki, jarno.saapunki@paralympia.fi, puh. 040 737 5882.

Suomen Paralympiakomitea vakuuttaa leiriläiset tapaturmavakuutuksella. HUOM. La 21.3. kansallisen Keilacupin kauden 2019–2020 seitsemäs osakilpailu sekä vammaiskeilailun SM-joukkuekilpailu, joihin leiriläiset voivat osallistua. Kisaan tulee oma ilmoittautuminen ja -maksu. Kisassa heitetään henkilökohtainen cup-kisa, jolla osallistutaan samalla joukkuekisaan. Joukkueessa 3 henkilöä, joukkueet voivat olla koontijoukkueita!

ALPPIHIIHTO- JA LUMILAUTAILUKILPAILUT

Himos-Leitner -alppihiihtokilpailut liikunta-, näkö- ja kehitysvammaisille sekä elinsiirron saaneille laskijoille järjestetään lauantaina **18. huhtikuuta** 2020 klo 8.00 alkaen Pohjois-Himoksella Jämsässä. Kilpailu järjestetään 8–16 v junioreiden Leitner-kilpailun yhteydessä soveltavan alppihiihdon sarjana. Lajina on suurpujottelu. Radan voi laskea suksilla tai lumilaudalla.

Lasketaan sovelletuin Special Olympics -säännöin: ensimmäinen lasku=tasoluokittelu ajan perusteella, toinen lasku= finaali, loppuaika=kahden laskun yhteistulos.

Ilmoittautumiset 4.4. mennessä sähköisellä ilmoittautumislomakkeella osoitteessa www.paralympia.fi/special-olympics/tapahtumat

Osallistumismaksu 35 €, sisältää hissilipun. Maksu 14.4. mennessä HimoSkin tilille FI30 50910320 0348 94, lisätietoihin maininta: soveltava Leitner+kilpailijan nimi.

Yhteismajoitus mökeissä pe-la Pohjois-Himoksella (sis. ilta- ja aamupalan) 50 €, varaus ilmoittautumisen yhteydessä, laskutetaan Paralympiakomiteasta kisan jälkeen.

Rinneyhtiön vaatimus on, että kilpailijat käyttävät aina hissilippua hissiin mennessään.

Kilpailijaliput kisatoimistosta, huoltajaliput lippuluukulta (la 8.00).

Kisatoimisto auki perjantai-iltana ja lauantai-aamuna. Perjantaina illalla joukkueenjohtajien kokous. Rataan tutustuminen kisapäivänä jo klo 8.00, palkintojenjako n. klo 17.00. Ajat ja paikat tarkentuvat myöhemmin ja ovat luettavissa Himoskin nettisivuilla www.himoski.com.

SPECIAL OLYMPICS -UNIFIED-JALKAPALLOTURNAUS

Suomen Paralympiakomitea järjestää jalkapallon Special Olympics Unified-turnauksen Liikuntakeskus Pajulahdessa Lahden Nastolassa lauantaina **2. toukokuuta** 2020 klo 9.30–15.00. Unified-turnauksessa kehitysvammaiset ja vammattomat pelaajat pelaavat yhdessä. Turnaus pelataan keinonurmella ulkona Jari Litmanen -kentällä. Turnaus on joukkueille maksuton, ruokailu maksullinen. Ateriavaraukset joukkueittain

sähköpostitse sari.eloranta@pajulahti.com: aikuinen 11,85 e/hlö/ateria, juniori (6–16v) 8,75e/hlö/ateria. Lounas klo 11.00–13.30 ja päivällinen klo 16.30–19.00.

Ilmoittautumiset 17.4. mennessä ja lisätiedot: Pauli Saksa, petteri.saksa@gmail.com, 040 761 6788, Oskari Lappalainen, oskari.m.lappalainen@gmail.com, 040 485 8614.

SPECIAL OLYMPICS -YLEISURHEILULEIRI

Tervetuloa kehitysvammaisten Special Olympics -yleisurheiluleirille Liikuntakeskus Pajulahteen Lahden Nastolaan **8.–10. toukokuuta** 2020. Leiri on avoin kaikille kehitysvammaisille urheilijoille (ikäsuositus yli 13 v). Leirillä toimitaan itsenäisesti lajivalmentajien ohjauksessa, tarvittaessa mukana voi olla oma avustaja.

Hinta: 150 euroa/hlö (laskutetaan leirin jälkeen, sisältää majoituksen, ruokailut, ohjauksen ja vakuutuksen). Huoltajien/avustajien hinta myös 150 euroa.

Ilmoittautumiset leirille 17.4. mennessä sähköisellä ilmoittautumislomakkeella osoitteessa www.paralympia.fi/special-olympics/tapahtumat

Lisätiedot: Paralympiakomitea, Elina Ahtiainen, elina.ahtiainen@paralympia.fi, puh. 045 139 7373.

SPECIAL OLYMPICS -KESÄLAJILEIRI

Tervetuloa kehitysvammaisten Special Olympics -kesälajien – triathlonin, uinnin, tenniksen, golfin ja melonnan – avoimelle leirille Liikuntakeskus Pajulahteen Lahden Nastolaan **22.–24. toukokuuta** 2020. Leiri on avoin kaikille kehitysvammaisille urheilijoille (ikäsuositus yli 13 v). Leirillä toimitaan itsenäisesti lajivalmentajien ohjauksessa, tarvittaessa mukana voi

olla oma avustaja. Triathlonin, uinnin ja tenniksen leiri on perjantaista sunnuntaihin, golfissa ja melonnassa lauantaista sunnuntaihin. Melontaan ja uintiin osallistuvien tulee olla uimataitoisia (minimi 25 m uimataito).

Hinta: triathlon, uinti, tennis pe-su 150 euroa/hlö, golf ja melonta la-su 90 euroa / hlö (laskutetaan leirin jälkeen, sisältää majoituksen, ruokailut, ohjauksen ja vakuutuksen). Huoltajien/avustajien hinta sama kuin leiriläisellä.

Ilmoittautumiset leirille 1.5. mennessä sähköisellä ilmoittautumislomakkeella osoitteessa www.paralympia.fi/special-olympics/tapahtumat

Lisätiedot: Paralympiakomitea, Elina Ahtiainen, elina.ahtiainen@paralympia.fi, puh. 045 139 7373.

SUOMALAISURHEILJOITA MAAILMALLA

Miesten salibandyjoukkue lähtee Saksan Berchtesgadenissa käytäviin Special Olympics National Winter Games -kisoihin 2.–6. maaliskuuta. Viron Special Olympics National Gameseihin Otepäähän 3.–4. maaliskuuta on mahdollista lähettää hiihtäjiä ja lumikenkääilijöitä.

Tanskan Fredrikshavnissa järjestetään Special Olympics Sports Festival 15.–17. toukokuuta. Suomalaisurheilijoita on mahdollista lähettää kisoihin yleisurheilussa, uinnissa, keilailussa, ratsastuksessa, salibandyssa, jalkapallossa ja rytmisessä voimistelussa.

Sveitsin Miesissä pelataan Unified-koripallon 3x3-turnaus 13.–14. kesäkuuta ja Suomesta lähtee mukaan yksi joukkue.

Serbian lentopallotähti Vladimir ”Vanja” Grbic isännöi Unified-lentopalloleiriä 21.–28. kesäkuuta. Suomesta on mahdollista lähettää leirille kaksi nuorta urheilijaa ja kaksi samanikäistä partneria (16–21-v) sekä kaksi valmentajaa.

Ruotsin suuren Gothia Cup -juniorijalkapalloturnauksen yhteydessä 12.–16. heinäkuuta pelataan tuttuun tapaan Special Olympics -turnaus. Suomesta Göteborgiin lähtee yksi miesten ja yksi naisten joukkue.

Syksyllä ohjelmassa on ainakin Special Olympics Maltan Invitational Games (syyskuu) sekä Special Olympics Euroopan ja Euraasian uintikilpailut (syys-lokakuu). Norjassa kisataan puolestaan 5.–8. marraskuuta Special Olympics Euroopan ja Euraasian rytmisen voimistelun ja telinevoimistelun kisat.

MUITA TULOSSA OLEVIA TAPAHTUMIA

Espoossa Ovo Stara -kilpailujen yhteydessä lauantaina 15. maaliskuuta järjestetään rytmisen voimistelun Special Olympics -kilpailut.

Junior Games -kevätkisat Kuortaneen Urheiluopistolla 15.–16. huhtikuuta. Lajeina salibandy, boccia, puhallustikka, maalipallo, keilailu ja uinti.

Nappi-hankkeen tapahtuma erityistä tukea tarvitseville nuorille järjestetään Lohjan Kisakalliolla torstaina 23. huhtikuuta.

Special Olympics Euroopan ja Euraasian jalkapalloviikkoa vietetään 23.–31. toukokuuta.

Special Olympics -rytmisen voimistelun leiri järjestetään 13.–14. kesäkuuta Lohjan Kisakalliolla Voimisteluliiton nuorten leirin yhteydessä.

Elokuussa järjestetään Special Olympics -purjehduskilpailut Turun Purisseuralla. Lisäksi kesä-heinäkuulle on suunnitteilla viikonlopun purjehdusleirit omilla majoituksilla Lahdessa, Turussa ja Helsingissä. Pajulahdessa Valtteri Bottas Duathlonin yhteydessä 23. elokuuta käydään myös Special-kisa, jota edeltää leiri 22.8.

Yhdeksän lajin Special Olympics -monilajileiri Pajulahdessa 2.–4. loka-kuuta. Lajeina salibandy, tennis, uinti, ratsastus, triathlon, rytminen voimistelu, taitoluistelu, yleisurheilu ja Unified-jalkapallo.

Lokakuussa Espoon Metro Areenalla järjestettävän taitoluistelun Finlandia Trophyn yhteydessä järjestetään vuoden 2019 tapaan Special Olympics -taitoluistelun kutsukilpailu.

Special Olympics Euroopan ja Euraasian koripalloviikkoa vietetään 28.11.–6.12.

Special Olympics -lumilajileiri Jyväskylän Laajavuoressa 11.–13. joulukuuta. Lajeina alppihiihto, lumilautailu, lumikenkäily ja hiihto.

